

# Wunschkundin Workbook



# Wer bin ich

Ich bin Lucie, Kreative, Autorin, Motivatorin, Spielleiterin - der Ideenbrunnen, studierte Raumfahrttechnikerin und Mutter von 2 Kindern.



Ich bin die Begleiterin, die motiviert, unterstützt, Stärken erkennt und Bedürfnisse herauskitzelt - und daran wirkliche Freude hat. Manchmal sprudele ich vor Ideen über. Seit über 25 Jahren leite ich hobbymäßig im Rollenspiel, verschiedene Gruppen von ganz unterschiedlichen Menschen in sehr unterschiedlichen Settings.

## Lucie

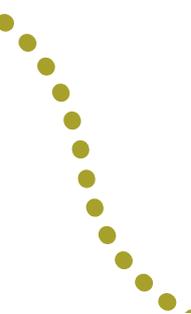
by Ideenbrunnen



# Dank geht an

Jess von feierSun, für die Optik  
Katherine, für moralische Unterstützung  
alle meine Testerinnen für das Mitspielen

Titelbild by SIphotography @depositphotos



by Ideenbrunnen



# Einleitung

Das Workbook dient dazu, deine:n Wunschkund:in besser kennenzulernen. Vielleicht sind dir die Übersichtsbögen zum Ausfüllen, die es im Netz zu finden gibt, bereits bekannt.

Hier gehen wir einen Schritt weiter. Es beginnt mit ein paar einfachen entweder oder Fragen zu dem/der Wunschkund:in, die sich vielleicht nicht jeder stellt.

Es folgen ein paar detailliertere Fragen. Und jeweils Platz genug, dass du die Antwort gleich ins Workbook schreiben kannst.

Eine Seite widmet sich dann den Äußerlichkeiten. Damit du ein richtiges Bild vor Augen bekommst.

Der Knackpunkt sind aber die kurzen Alltagsszenen im letzten Teil. Denn dort kannst du den/die Wunschkund:in wirklich besser kennenlernen - indem du in ihre Schuhe schlüpfst und dir das Geschehen versuchst aus ihrer Sicht vorzustellen. Und entsprechend darauf zu reagieren.



# Ein Tag im Leben meiner Wunschkundin

## **zuerst ein paar Entscheidungen**

Frühaufsteher oder Langschläfer?

---

Tee oder Kaffee?

---

Duscht lieber warm oder kalt?

---

Hat Stress rechtzeitig los zu kommen oder ist eher entspannt?

---

Gibt es Kinder und wenn ja wie viele und in welchem Alter ungefähr?

---

Ist sie/er erwerbstätig (mit Anwesenheitspflicht)? Welcher Beruf?

---

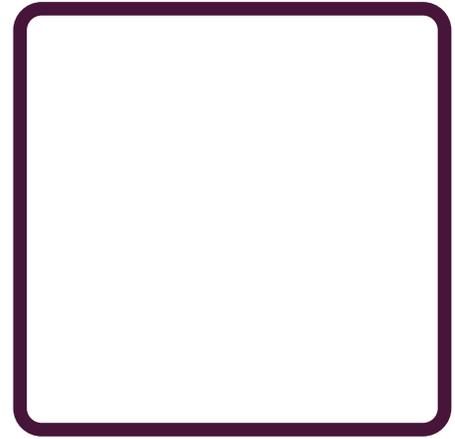


# Beschreibung der Wunschkundin

## Aussehen

Das klingt vielleicht oberflächlich, aber sehr oft hilft es, sich die Person auch bildlich vorzustellen. Ich gebe Dir hier mal ein paar Begriffe an die Hand, zu denen Du Dir Gedanken machen kannst:

Haarfarbe, Augenfarbe, Größe, Geschlecht, Alter, Art der Kleidung (leger, sportlich...)



---

Name

Vielleicht hast Du auch eine Person des öffentlichen Lebens vor Augen? Für Deine Unterlagen kannst Du Dir auch ein Bild suchen.

Und natürlich darf die Person auch einen Namen bekommen!

Beschreibung:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



# Beispielszenen

Hier kommen einige Beispielszenen aus dem Leben Deine:r Wunschkund:in. Versuche Dich in sie hineinzufühlen und möglichst aus ihrer Sicht zu antworten. Wenn Dir nichts einfällt oder die Szene nicht passt, überspringe sie einfach. Es gibt hier auch kein richtig oder falsch. Und welche Reaktion sich heute als passend anfühlt, muss auch nicht jeden Tag dieselbe sein. Auch die Wunschkundin ist ein Mensch, der solche und solche Tage kennt.

Los geht's!

## Szene 1

Als Deine Wunschkundin kommst Du morgens in die Küche – und es ist unaufgeräumt, da steht noch alles vom Abendessen im Weg herum. Wie geht es Dir damit? Räumst Du erst auf oder machst Du das Frühstück und packst nur das aus dem Weg was wirklich stört?

---

---

---

---

---

---



## Szene 2

Als Deine Wunschkundin hast Du am Vormittag einen wichtigen Termin, bist aber schon etwas spät dran. Und alle bummeln. Wie gehst Du damit um?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Szene 3

Als Deine Wunschkundin hast Du eine Verabredung am Nachmittag, auf die Du Dich schon länger gefreut hast. Kurz davor wird mit fadenscheinigen Begründungen abgesagt. Wie geht es dir damit?

---

---

---

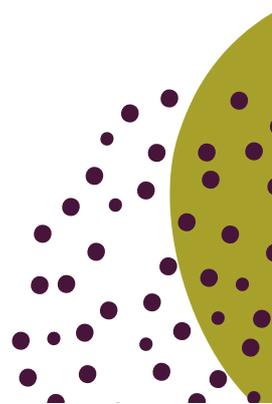
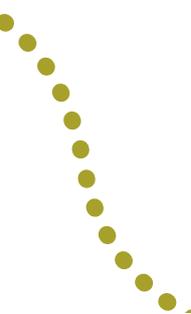
---

---

---

---

---





## Szene 4

Als Deine Wunschkundin hast Du einen Konflikt mit deiner Partner:in. Das Thema steht schon länger im Raum und heute willst du es endlich ansprechen. Welches Thema könnte es sein und warum steht es schon länger im Raum?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Szene 5

Als Deine Wunschkundin steht ein Gespräch mit Fachpersonen an. Morgen ist es so weit. Wie bereitest du dich vor? Würdest du dir Unterstützung wünschen?

---

---

---

---

---

---

---

---



## Szene 6

Als Deine Wunschkundin hast Du ein Jobangebot bekommen. Auf den ersten Blick sieht es sehr gut aus – dann stellst Du fest, dass Du dafür jeden Tag eine halbe Stunde pro Weg extra Wegezeit einplanen müsstest. Würdest Du es annehmen, ablehnen oder fällt Dir noch etwas ganz anderes ein?

---

---

---

---

---

---

---

---



# Weitere Fragen zur Wunschkundin

## **noch ein paar Fragen zum Nachdenken:**

- Welche Hobbies hat sie?
- Gibt es Vorlieben bei der Musik?
- Gibt es eine Eigenschaft, die Du mit Deine\*r Wunschkund\*In teilst?
- Welche Werte hat sie?
- Welches Problem hat er/sie, bei dem Du unterstützen willst?
- Wenn Du Dich in einem Cafe mit ihr/ihm treffen würdest, würdet Ihr Euch über gemeinsame Interessen unterhalten? Und welche wären das?
- Macht ihr die Arbeit Freude?
- Hat sie Haustiere?
- Kocht sie mittags oder nicht?
  - Gesund oder Fastfood, schnell oder ausführlich?
  - kocht sie gerne?
  - hat sie vielleicht eine Haushaltshilfe?
- Hat sie eine:n Partner:in?
- Was macht sie in ihrer Freizeit?
  - Hat sie Hobbys?
  - Hat sie (viele) Freunde?
  - Genießt sie Zeit lieber allein oder unter Menschen?
- Wie läuft der Abend ab?
  - Abendessen allein oder gemeinsam?
  - Paarzeit am Abend oder Stress bei der Bettgezeit der Kinder?
- Wie sind die Nächte?



# Willst du mehr?

Hat dir der Ansatz, sich tiefer in die Wunschkundin einzudenken gefallen?

Zu zweit geht das noch besser, dort können wir noch detaillierter auf spezifische Bereiche eingehen. Sei es ein Knackpunkt bei dir oder ein bestimmter Bereich bei deiner Wunschkundin.

Ich habe eine große Auswahl an Szenen und Ideen, aus denen ich das Passende für dich aussuchen kann. Wobei keine Szene jemals komplett gleich ist.

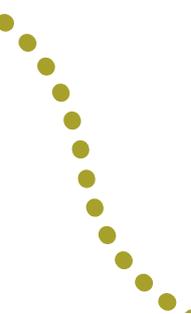
Du kannst das "was wäre wenn" in (fast) jedem Kontext fragen und dann durchspielen. Ohne Risiko, ohne Druck, ohne Bewertung. Aber mit Freude und Aha-Effekt.



Mein Angebot

<https://luciestumm.de/classes/>

by Ideenbrunnen



# Die wilden Ideen

Und wenn Du Dich fragst wie zum Geier Du Deine Wilde Idee umsetzen kannst?

Auch dann kannst Du mich kontaktieren, denn für diesen Fall habe ich das Brainstorming-Special (30min mit Dir zusammen Lösungswege für Deine Idee kreieren; Ziel ist eine Seite mit konkreten Ideen für Dich, zusätzlich gibt es noch bessere Laune oben drauf) und bei Bedarf Umsetzungshilfe auf Stundenbasis für Dich.



[www.luciestumm.de](http://www.luciestumm.de)



[@ideenbrunnen](https://www.instagram.com/ideenbrunnen)



[info@luciestumm.de](mailto:info@luciestumm.de)

by Ideenbrunnen

**Copyright (c) 2021**

Lucie Körber  
Oberstdorfer Str. 18c  
86163 Augsburg

# Copyright

Dieses Workbook ist in allen seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Insbesondere Übersetzung, Vortrag, Reproduktion, Vervielfältigung oder elektronische Speicherung.

Trotz sorgfältiger Prüfung kann die Autorin nicht für mögliche Fehler und deren Folgen eine juristische Verantwortung oder Haftung übernehmen.

## Lucie Körber

**KREATIVITÄT, MOTIVATION, UMBRUCH IM LEBEN,  
INNERE STÄRKE, EIGENE ROLLE FINDEN**